

## Cycle Aroma

(Re)découvrir les  
**Huiles Essentielles**  
& les **Hydrolats**

Se former à  
**l'Aromathérapie**



8 form'ateliers

-  
un dimanche  
par mois

9H30 - 12H30

-  
d'octobre à juin

Aromathérapie : les bases et un peu plus	- 15 octobre
Les HE qui aident à combattre les infections	- 12 novembre
Les 3 S : Stress ? Sérénité et Sommeil !	- 3 décembre
L'aroma au service de votre digestion	- 14 janvier
La peau aussi réclame ses huiles essentielles	- 3 mars
L'hydrolathérapie n'est pas que pour les petits	- 7 avril
Mobilité articulaire et fluidité circulatoire	- 12 mai
La trousse d'urgence à emporter cet été	- 9 juin

~ ~ ~

Chaque atelier comporte une partie **théorique** +  
une partie **pratique** avec fabrication d'un produit :  
synergie, baume, crème ou lotion aromatique

### En pratique

- Choix du cycle complet ou d'ateliers à la carte
- Atelier de base indispensable pour assister à d'autres
- Sur inscription uniquement - limité à 10 personnes
- Tarif : 60€ l'atelier - Avantage si cycle complet ou plus de 4 ateliers

Renseignements & inscriptions

[contact@acoeursimples.fr](mailto:contact@acoeursimples.fr)

[www.acoeursimples.fr](http://www.acoeursimples.fr)

~ Christine Fuchs ~ Herboriste ~ A Cœur Simples ~

