

Cycle Aroma

(Re)découvrir les
Huiles Essentielles
& les Hydrolats

Se former à
l'Aromathérapie



8 Ateliers
Formation

★

un dimanche/mois
9H - 13H

★

d'octobre à juin

Aromathérapie : les bases et beaucoup plus !	- 12 octobre
Les HE qui aident à combattre les infections	- 16 novembre
Les 3 S : Stress ? Sérénité et Sommeil !	- 7 décembre
L'aroma au service de la digestion	- 11 janvier
La peau aussi réclame ses huiles essentielles	- 8 février
L'hydrolathérapie n'est pas que pour les petits	- 8 mars
Mobilité articulaire et fluidité circulatoire	- 19 avril
La trousse d'urgence à emporter cet été	- 7 juin

★ ★ ★

Chaque atelier comporte une partie **théorique** +
une partie **pratique** avec fabrication d'un produit :
synergie, baume, crème ou lotion aromatique

En pratique

- Cycle complet ou ateliers " à la carte "
- Atelier de base indispensable pour assister aux autres
- Sur inscription uniquement - limité à 8 personnes
- Tarif : 60€ l'atelier - Avantage si cycle complet ou plus de 4 ateliers

Renseignements & inscription
info@acoeursimples.com
www.acoeursimples.com

~ Christine Fuchs ~ À Cœur Simples ~

