

**Form'atelier Plantes & Nutrition Santé**

# *La détox douce du printemps*

Animé par

Christine Fuchs, Herboriste

Rachel Cagnon, Nutri-thérapeute



**Nettoyage interne de printemps par une méthode douce et naturelle, alliant une alimentation vivante et des plantes santé adéquates.**

**Dégustation de jus détox fraîchement extraits et d'infusions de plantes du foie.**

\*\*\*\*\*

**Vous repartez avec un Kit comprenant le support de formation + un livret de recettes + un sachet de plantes détox.**

**Samedi 8 mars 2025, 13h00-18h00**

\*\*\*\*\*

Lieu : Le Pas'Sage, 199 rte de Bonneville, 74380 Nangy

Tarif : 90€

Infos & Inscription: [contact@coeursimples.fr](mailto:contact@coeursimples.fr)