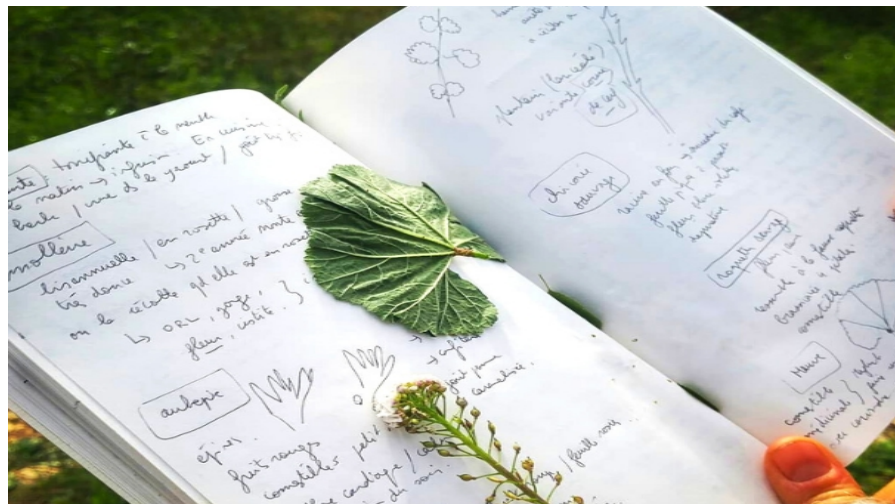


Agenda

Automne 2026



Prendre soin de soi
Découvrir
Aller sur le terrain



Ateliers



Sorties Plantes



Cycle Aroma



Ateliers sensoriels

Septembre

Balade Plantes sauvages	le 12 à 14h30
Atelier Respirer le bien-être	le 18 à 17h30
Atelier d'herboriste :	le 19 à 14h30
<i>Baume douceur articulaire</i>	

Novembre

Atelier d'herboriste :	le 1 ^{er} à 14h30
<i>Préparer l'hiver au naturel</i>	

Octobre

Balade Plantes sauvages	le 4 à 14h30
Atelier d'herboriste :	le 11 à 14h30
<i>Fabriquer une teinture-mère</i>	

Atelier Respirer le bien-être	le 16 à 17h30
Cycle Aroma - Atelier n°1	le 18 à 9h



Sur inscription uniquement - Atelier limité à 8 personnes
Les ateliers comportent une partie **théorique** + une partie **pratique** avec fabrication d'un produit : synergie aromatique, baume, crème, lotion...



Renseignements & inscription
info@acoeursimples.com
acoeursimples.com

Christine Fuchs, Herboriste ~ À Cœur Simples, les Plantes Santé

